



اطلاعاتی درباره کرون

برای والدین و سرپرستان قانونی

والدین و سرپرستان قانونی عزیز،

برای اینکه آموزش و مراقبت حتی در زمان کرونا نیز موفقیت‌آمیز باشد، همکاری مناسبی بین والدین، مربیان، کودکان و جوانان لازم است.

با پاسخ‌های موجود در این پوشه، می‌خواهیم نگرانی‌های شما را از بین ببریم و یک نمای کلی از اقدامات فعلی مرتبط با کرونا، در مهد کودک‌ها، پیش‌دبستانی‌ها و مراکز مراقبت بعد از مدرسه به شما ارائه دهیم.

در کنار شما، می‌خواهیم که به فرزندتان برای عبور از این بحران کمک کنیم.

سوالات کلی

آیا مهدکودک‌ها، پیش‌دبستانی‌ها و مراکز مراقبتی پس از مدرسه دایر هستند؟ آیا انتظار تعطیلی می‌رود؟ مهدکودک‌ها، پیش‌دبستانی‌ها، مراکز مراقبتی پس از مدرسه و مدارس دایر می‌باشند. هیچ برنامه‌ای برای تعطیلی مراکز آموزشی وجود ندارد و اگر لازم شود، فقط در مواردی که دلیل کافی وجود داشته باشد، توسط مقام اداری منطقه اعلام می‌شود.

اقدامات فعلی مرتبط با کرونا به چه صورتی برنامه ریزی شده‌اند؟ اقدامات مربوط به کرونا توسط یک سیستم چراغ راهنمایی تنظیم می‌شود.

از چه طریقی می‌توانم نمایی کلی از رنگ‌های چراغ راهنمایی و اقدامات مربوط به آن را پیدا کنم؟ چراغ راهنمای کرونا برای موسسات آموزشی ابتدایی را، به عنوان اعلامیه‌ای در مهدکودک، پیش‌دبستان و مرکز مراقبت‌های بعد از مدرسه خود پیدا خواهید کرد.

آیا بچه‌ها می‌توانند، به دلیل کرونا، به مهدکودک نروند و در خانه بمانند؟ حضور در مهدکودک اجباری است. با این وجود و در صورت قرمز بودن رنگ چراغ، عدم حضور، موجه است.

چگونه مطمئن شوم که کلیه اطلاعات مربوطه را بلافاصله دریافت می‌کنم؟ لطفاً برای احتیاط، جزئیات تماس فعلی و گزینه‌های تماس دیجیتال خود را ارائه دهید تا در هر زمانی، مسئولین موسسات آموزشی بتوانند با شما تماس برقرار کنند.

ورود و اقامت در مراکز آموزشی و مراقبت از کودکان

هنگامی که فرزند خود را به موسسه آموزشی می‌آورم و یا زمانی که به دنبال او می‌آیم، چه مواردی را بای در نظر بگیرم؟ سعی کنید فرزندان را تنها تا درب ورودی موسسه همراهی کنید. برای جلوگیری از ازدحام جمعیت، باید سریعاً موسسه را ترک کرد.

چه اقدامات بهداشتی را باید مورد توجه قرار دهم؟ هنگام ورود به مرکز باید دست‌ها ضدعفونی شوند، استفاده از ماسک صورت و بینی و رعایت فاصله (حداقل یک متر) نیز باید مورد توجه قرار بگیرد.

آیا می‌توانم در روزهای ابتدایی که فرزندم با محیط جدید آشنا می‌شود، او را همراهی کنم؟ بله، کودکان می‌توانند و باید (!) در مرحله سازگاری فردی را با خود داشته باشند که او را همراهی کند. شما می‌توانید جزئیات فعلی در این خصوص را از مربیان مستقر در محل جویا شوید.

چه زمانی اجازه ندارم فرزندم را در مهد کودک، پیش‌دبستان یا مراقبت‌های بعد از مدرسه همراهی کنم؟ اگر احساس می‌کنید که سلامت نیستید، لطفاً به مرکز مراجعه نکنید.

بازدید از مرکز آموزش و مراقبت از کودکان

در چه صورت فرزند من مجاز به بازدید از مرکز نیست؟
اگر کودک شما احساس بیماری می‌کند، درجه حرارت بالایی دارد (بالتر از 37.5 درجه سانتیگراد)، از مشکلات تنفسی رنج می‌برد (به عنوان مثال تنگی نفس، مشکل در بلعیدن) و / یا دارای مشکلات معده و روده است، اجازه ورود به موسسه آموزشی را ندارد.

اگر در مورد سلامتی فرزندم سوالی داشته باشم از کجا می‌توانم اطلاعات کسب کنم؟
اصولاً در موسسات آموزش دولتی، نظر کادر پزشکی در مورد کودکان بیمار اعمال می‌شود. توضیحات مربوط به این مورد را می‌توانید در برگه اطلاعات "کودک بیمار"، که در موسسات موجود است، بیابید.

چگونه در خانه با کرونا برخورد کنیم

برای اینکه در خانه هم از اقدامات مربوط به کرونا در مهدکودک، پیش‌دبستان یا مرکز مراقبت‌های بعد از مدرسه حمایت کنیم، چه کاری می‌توانم انجام دهم؟
اقدامات بهداشتی (شستن دست و غیره)، باید در زندگی روزمره هم تبدیل به عادت شود. از نقش خود به عنوان الگوی فرزند خود آگاه باشید.

آیا باید در مورد وضعیت فعلی کرونا با فرزند خود صحبت کنم؟
بله، موضوع را بیان کنید. با کودک خود در مورد وضعیت فعلی، با زبانی متناسب با سنش صحبت کنید و تا آنجا که ممکن است آرامش خود را حفظ کنید.

کودک من نگران است، چگونه می‌توانم با او رفتار کنم؟
لطفاً نگرانی‌های فرزندتان را جدی بگیرید. به فرزند خود گوش فرا دهید و به سوالاتش پاسخ دهید. این اطمینان را بدهید که همه ما فعالانه می‌توانیم از خود محافظت کنیم.

چگونه می‌توانم اطلاعات مربوط به ویروس کرونا را به فرزند خود منتقل کنم؟ دانش متناسب با سن را می‌توانید در رسانه‌های متعددی بیابید (کتاب‌های تصویری، کلیپ‌های ویدیویی و غیره). مربیان حاضر در موسسات آموزشی، به شما در جست‌وجوی یک گزینه متناسب کمک خواهند کرد و به شما مشاوره ارائه خواهند داد.

آیا می‌توانم و باید خودم و خانواده‌ام را برای شرایط احتمالی قرنطینه آماده کنم؟
تحت شرایط قرنطینه بودن برای تمام اعضای خانواده یک چالش است. ملاحظات پیشگیرانه در برخورد موثر با چنین زمانی مفید است. به این فکر کنید که در این مدت، می‌توانید کودک خود را با چه کاری مشغول کنید.
برقراری ارتباط با خانواده، دوستان، موسسه آموزشی و غیره نیز باید از قبل در نظر گرفته شود.

سوالات

اگر سوالات بیشتری دارید، لطفاً به مربیان موسسه آموزشی خود مراجعه نمایید. آن‌ها خوشحال خواهند شد که از شما در صورت امکان حمایت کنند و یا شما را به مراجع مناسب ارجاع دهند.