

Wie gut sind Sie auf einen Notfall, etwa ein Blackout, vorbereitet? Beantworten Sie diese Fragen und Sie werden Schwachstellen feststellen und können diese beheben.

	JA	NEIN
Wissen Sie, wo Sie Wasser, Gas und Strom absperren können?	<input type="checkbox"/>	
Haben Sie eine Liste mit den wichtigsten Telefonnummern? Notrufe, Familienmitglieder, Nachbar:innen, Apotheke, Ärzte		
Haben Sie Mineralwasser oder Getränke für 7 bis 14 Tage vorrätig?	<input type="checkbox"/>	
Haben Sie Lebensmittel, Babynahrung, Tiernahrung, Diabetikerkost für 7 bis 14 Tage vorrätig?		
Gibt es im Haushalt einen Erste-Hilfe-Kasten und eine Hausapotheke?		<input type="checkbox"/>
Hat jedes Familienmitglied einen Vorrat an persönlichen Medikamenten für zumindest 14 Tage?		
Enthält Ihre Hausapotheke Kaliumjodidtabletten für alle Personen im Haushalt unter 40 Jahren?		
Gibt es genügend Taschenlampen, Batterien, Kerzen, Zünder?		
Gibt es im Haushalt ein stromunabhängiges Radio (mit Batterien, zum Kurbeln)?		
Haben Sie eine alternative Kochgelegenheit, Holz, Gaskocher, Grill etc.?		
Gibt es im Haushalt einen Feuerlöscher oder eine Löschdecke?		
Kennt jedes Familienmitglied den Standort und die Bedienung des Feuerlöschers/der Löschdecke?		
Gibt es eine griffbereite Dokumentenmappe mit allen wichtigen persönlichen Unterlagen für alle Familienmitglieder?		
Haben Sie für jedes Familienmitglied eine Bargeldreserve (z. B. 100 Euro, in kleinen Scheinen)?		
Gibt es Werkzeug, z. B. Klebebänder, zum Abkleben der Fenster?		
Gibt es warme Kleidung und Decken für jedes Familienmitglied?		
Haben Sie ein Heizgerät, das für die Verwendung in geschlossenen Räumen zugelassen ist? Gibt es Brennstoff für das Gerät?		
Verfügen Sie über eine Möglichkeit, auch ohne Strom zu kochen (Camping-Kocher, Fondue, Griller, Lagerfeuer ...)?		
Kennen alle Familienmitglieder den Fluchtweg?		
Haben Sie einen sicheren Platz bei einem Erdbeben?		
Haben Sie sich mit Ihrer Familie die Vorgangsweise bei verschiedenen Notfällen (z. B. Brand, Hochwasser, Stromausfall, Erdbeben etc.) überlegt und dokumentiert?		
Haben Sie Kenntnisse in Erster Hilfe oder zumindest über lebensrettende Sofortmaßnahmen?		